

## PREPARACIÓN PARA HISTEROSALPINGOGRAFIA

### 1. LA PRUEBA

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

La hora de citación es orientativa; cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible.

#### ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

La Histerosalpingografía es una técnica radiológica que permite valorar la morfología uterina y la permeabilidad de las trompas de Falopio. Consiste en la introducción de un contraste yodado en el cuello uterino a través una sonda colocada vía vaginal. A medida que el medio de contraste va llenando la cavidad uterina y la luz de las trompas de Falopio, se realizan una serie de imágenes radiográficas en diferentes posiciones. La duración aproximada de la prueba es de 15- 30 minutos.

La prueba se realiza después de la menstruación y antes de la ovulación, para asegurarse de que no se encuentra embarazada durante el examen, dado que se trata de una prueba abortiva, por lo que ha de realizarse entre los días 7-11 del ciclo menstrual.

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que puede estarlo

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación

### 2. ANTES DE LA PRUEBA

#### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Desde la finalización del ciclo menstrual hasta el día de la prueba, no podrá mantener relaciones sexuales, ni siquiera con métodos anticonceptivos barrera, para tener absoluta seguridad de no estar embarazada.
- Se le puede suministrar un sedante suave antes de la prueba.
- En determinados casos, puede estar indicada la administración de un antibiótico para realizar

la exploración (consulte con su ginecólogo).

- Acudir con ropa fácil de quitar y poner.

## 2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado alergias o reacciones adversas a algún tipo de contraste con anterioridad.
- Existe una mínima posibilidad de estar embarazada: no debe someterse a esta prueba debido a que es abortiva
- Ha mantenido relaciones sexuales desde la finalización del ciclo menstrual anterior hasta el día de la prueba.
- Tiene la menstruación.
- Sufre una enfermedad inflamatoria ginecológica activa. Asegúrese de informar al médico si tiene una infección pélvica crónica o una enfermedad de transmisión sexual no tratada al momento de realizar el procedimiento.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba

## 3. DESPUES DE LA PRUEBA

### ¿Cómo actuar después de la prueba?

Normalmente después de la exploración no es necesario realizar ningún tratamiento.

Se puede producir un pequeño sangrado tras finalizar la prueba, que no tiene importancia. Si este sangrado fuera abundante, deberá acudir al hospital. Si tras la prueba persistiera un dolor abdominal bajo, muy similar a una regla dolorosa, podrá tomar un analgésico.

## 4. OBSERVACIONES

### Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://portalpaciente.grupohla.com>